

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ИЛИ СВЕЖИЙ	80	17,77	0,8	0,2	2,8	18
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	20,10	8	10,8	19,7	209
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	40,38	6,1	5,2	8,9	110
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	150	12,69	3,8	10,3	21,2	193
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	11,70	0,2	0,1	21,6	90
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	41	2,75	0,3		1	6
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	32	2,01	2	0,3	13,2	63
Итого				107,40	21,2	26,9	88,4	689
Всего				107,40	21,2	26,9	88,4	689

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева